

Envie de découvrir le Qi Gong ?

D'en savoir plus sur les huiles essentielles ?

Ou simplement de prendre soin de vous ?

AROMATHERAPIE QI GONG

AU FIL DES SAISONS

Atelier Automne

Atelier Hiver

Atelier Printemps

Atelier Été



13 octobre 2018

12 janvier 2019

23 mars 2019

25 mai 2019

Adresse : Les Orangers - Avenue des Orangers, 24 - 1150 Bruxelles

Durée : de 10h à 17h Tarif : 80€ / atelier

L'aromathérapie et le Qi gong se complètent subtilement. L'aromathérapie est l'utilisation des huiles essentielles dans un but préventif, curatif ou de mieux-être. Le Qi Gong est une branche de la médecine traditionnelle chinoise. Par des mouvements doux et fluides à la portée de tous, cette discipline énergétique favorise le bien-être et la préservation de la santé.

Nous souhaitons partager notre passion pour ces deux disciplines en vous faisant vivre une journée riche en découvertes, expérimentations, sensations. Nous choisirons des huiles essentielles et des exercices de Qi Gong en lien avec les saisons.

Isabelle Defrance - Formatrice en aromathérapie
Sylvie Daubian Delisle - Professeur de Qi Gong

Renseignements et inscriptions :

Isabelle 0479 33 32 69 i.defrance@pharmadvance.be

Sylvie 0472 45 25 70 sylvie.daubiandelisle@gmail.com